自己分析シート

（ボランティア・サークル活動・バイト等）

|  |  |
| --- | --- |
| 活動名 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | （活動の概要）  （活動の社会的価値）  （具体的なエピソード（具体的な活動の紹介））  （得られたこと）  （これからの人生にどうつながるか） |