自己分析シート

（ボランティア・サークル活動・バイト等）

|  |  |
| --- | --- |
| 活動名 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | （活動の概要）（活動の社会的価値）（具体的なエピソード（具体的な活動の紹介））（得られたこと）（これからの人生にどうつながるか） |